

Уважаемые учащиеся!

1. Во время обучения в дистанционном режиме уроки проводятся по расписанию, представленному в АИС «Сетевой город. Образование» (СГО) — <https://region.zabedu.ru/>.

Начало первой смены в 8.00, второй — в 13.30.

2. В соответствии с расписанием учебного дня вы изучаете программный материал по каждому предмету.

3. Ваше рабочее место должно быть обеспечено качественной интернет связью или мобильной связью.

4. Задания вы берете из электронного дневника СГО:

- 1) войдите в электронный дневник АИС «Сетевой город. Образование»;
- 2) откройте свой дневник через меню «Дневник», в графе «Домашнее задание» для урока выберите указанное задание;
- 3) в открывшемся окне «Информация о задании» внимательно прочитайте текст задания, пояснения к нему, скачайте прикрепленные файлы (ресурсы для самостоятельного изучения) или пройдите по указанным ссылкам на образовательные интернет-ресурсы;
- 4) изучите (просмотрите и (или) прослушайте) предлагаемый материал к уроку. Если необходимо, можно повторно обратиться к материалу;
- 5) выполните указанное задание, домашнее задание по теме в форме, указанной учителем (онлайн-тест, письменная работа, аудиозапись и т.п.);
- 6) отправьте отчет о проделанной работе в виде файла (текстовый документ, фото, скриншот) на адрес электронной почты учителя в срок, указанный им, для проверки и оценки.

5. Обязательно чередуйте время изучения материала с физкультурными минутками и гимнастикой для глаз каждые 20 – 25 минут. Через каждые 40 минут делай перерыв на 10 – 15 минут.

Обязательным является соблюдение режима дня!

6. При проведении уроков в онлайн-режиме пройдите по указанной учителем ссылке в задании к уроку.

Не забывай соблюдать правила поведения на онлайн-уроке.

7. В случае возникновения затруднений в изучении материала или выполнении домашнего задания вы можете обратиться за помощью к классному руководителю, учителю-предметнику, написав сообщение по электронной почте или через мессенджеры.

Мы надеемся, что данный процесс позволит вам не только освоить новые знания, но и приобрести важные на сегодняшний день навыки самостоятельной деятельности и организации своего рабочего времени.